

RÅD

OG VEJLEDNING

Til dig, der er udsat for forfølgelse eller chikane

Indhold

Denne pjece indeholder råd og vejledning til dig, som er udsat for forfølgelse eller chikane. Det kan f.eks. bestå i, at en person, som du ikke ønsker kontakt med, følger efter dig eller gentagne gange henvender sig til dig personligt, mundtligt eller skriftligt.

Pjecen gennemgår, hvad du selv kan gøre for at standse forfølgelsen eller chikanen, og hvilke muligheder politiet har for at hjælpe dig. Pjecen indeholder også en liste over organisationer, der vil kunne hjælpe dig.

- Hvad kan du selv gøre for at standse forfølgelse eller chikane?
- Hvordan kan politiet hjælpe dig?
- Vejledning, konfliktråd og formaning
- Tilhold
- Opholdsforbud
- Bortvisning
- Hvis forfølgelsen eller chikanen fortsætter
- Klage over tilhold, opholdsforbud og bortvisning
- Erstatning
- Andre muligheder for at få hjælp og støtte

Hvad kan du selv gøre for at standse forfølgelsen eller chikanen?

Det kan opleves meget ubehageligt, hvis en person, som man ikke ønsker kontakt med, bliver ved med at kontakte en.

Det er naturligvis særligt ubehageligt, hvis henvendelserne er truende eller på anden måde strafbare. Men også henvendelser, der ikke i sig selv er strafbare, kan opleves som ubehagelige og forstyrrende på grund af deres antal eller indhold.

Det gælder, uanset om der er tale om personlige, mundtlige eller skriftlige henvendelser. Og det gælder, uanset om der er tale om direkte henvendelser, som f.eks. telefonopkald, e-mails eller breve, eller indirekte henvendelser som f.eks. hvis en person følger efter dig uden at kontakte dig.

Der er en række ting, du selv kan gøre, hvis du oplever, at en person forfølger eller chikanerer dig med hyppige uønskede henvendelser.

UNDGÅ DIALOG

Det er vigtigt, at du ikke går i dialog med den person, der forfølger eller chikanerer dig. Dialog kan nemlig give indtryk af, at du accepterer henvendelser fra ham eller hende. Og det kan have betydning for politiets muligheder for at give ham eller hende et forbud mod at opøge eller kontakte dig (et tilhold).

Du skal derfor lade være med at besvare henvendelser fra den person, der forfølger eller chikanerer dig. På den måde undgår du også at optrappe en eventuel konflikt.

Hvis du alligevel vælger at svare på personens henvendelser, skal du nøjes med at gøre det klart for ham eller hende, at du ikke vil kontaktes mere.

NYT TELEFONNUMMER, NY E-MAIL OG NYE RUTINER

Hvis du modtager chikanerende telefonopkald, e-mails, sms'er eller lignende, bør du ændre dine kontaktdata. Du kan f.eks. skifte e-mailadresse eller få nyt telefonnummer, som er hemmeligt.

Du kan også ændre rutiner. Du kan f.eks. tage en anden vej på arbejde eller købe ind andre steder, end du plejer.

REGISTRÉR HENVENDELSERNE

Hvis du oplever, at en person forfølger eller chikanerer dig, er det en god idé at skrive dine oplevelser ned. Skriv ned, hvor og hvornår du er blevet udsat for uønskede henvendelser, og hvad henvendelserne nærmere gik ud på.

Hvis der har været vidner til personens henvendelser til dig eller forfølgelse af dig, er det en god ide at få vidnernes navne og telefonnumre. Og hvis du modtager breve, gaver, e-mails, telefonbeskeder, sms'er eller andre henvendelser, skal du gemme dem.

Hvis du går til politiet, vil de oplysninger om henvendelserne eller forfølgelsen, som du har samlet, indgå i politiets vurdering af sagen.

BRUG DIT EGET NETVÆRK

Det er vigtigt, at du får hjælp og støtte fra dine omgivelser. Tal med dit eget netværk – f.eks. familie, venner eller arbejdskolleger – om det, du oplever.

Hvordan kan politiet hjælpe dig?

Hvis du kontakter politiet for at få hjælp til at standse forfølgelsen eller chikanen, vil du blive bedt om at fortælle om de henvendelser, som du har været udsat for. Du vil også blive bedt om at give politiet dine notater og de henvendelser, som du har gemt. Oplysningerne vil indgå i politiets vurdering af sagen.

Når politiet har set på sagen, vil politiet normalt kontakte den person, der forfølger eller chikanerer dig. Politiet vil konfrontere ham eller hende med din forklaring og de oplysninger, du i øvrigt har givet politiet.

Når personen har haft mulighed for at komme med sin version af det, der er sket, beslutter politiet, hvad der skal gøres i sagen.

Vejledning, konfliktråd og formaning

I nogle tilfælde, f.eks. hvis betingelserne for at udstede et tilhold (endnu) ikke er opfyldt, vil politiet vejlede dig og den person, der forfølger eller chikanerer dig, om reglerne på området og prøve at løse en eventuel konflikt.

Politiet kan også vurdere, at sagen er egnet til at blive behandlet i et konfliktråd. Det er et møde mellem dig og den person, der forfølger eller chikanerer dig. Der vil være en mægler til stede under mødet, og her vil du under trygge forhold kunne tale med ham eller hende, der forfølger eller chikanerer dig. Det er frivilligt for jer begge at deltage i mødet. Læs mere på www.konfliktraad.dk, eller spørg politiet om mulighederne.

I andre tilfælde vurderer politiet, at en formaning vil kunne standse forfølgelsen eller chikanen. En formaning betyder, at politiet uformelt advarer den person, der forfølger eller chikanerer dig, om, at politiet kan give ham eller hende et tilhold, hvis forfølgelsen eller chikanen fortsætter.

Hvis formaningen ikke får personen til at holde op med at forfølge eller chikanere dig, eller hvis han eller hun begynder at chikanere dig igen efter noget tid, skal du kontakte politiet, der så vil vurdere sagen igen.

Tilhold

Et af de skridt, som politiet kan tage for at standse forfølgelsen eller chikanen, er at udstede et tilhold.

HVAD ER ET TILHOLD?

Et tilhold betyder, at den person, der forfølger eller chikanerer dig, ikke må kontakte dig eller følge efter dig. Det betyder, at han eller hun hverken må henvende sig til dig personligt, mundtligt eller skriftligt, heller ikke ved e-mails, sms'er, beskeder via sociale netværk mv.

Det er ligegyldigt, om henvendelserne er fredelige eller uvenlige. Personen må altså heller ikke sende dig blomster eller gaver eller indtale venlige telefonbeskeder. Personen må heller ikke kontakte dig indirekte via sociale netværk – f.eks. ved at udtale sig om dig via sociale netværk eller i debatfora på internettet.

Når der er udstedt et tilhold, skal du ikke kontakte den person, der har fået tilholdet, eller besvare henvendelser fra ham eller hende. Hvis du frivilligt har kontakt med personen, kan det føre til, at tilholdet bortfalder.

I særlige situationer fører kontakt ikke til, at tilholdet bortfalder. Det kan f.eks. være, hvis et fællesbarn akut bliver alvorlig syg, og man er nødt til at have kontakt i den forbindelse.

HVORNÅR KAN POLITIET UDSTEDE ET TILHOLD?

Politiet kan udstede et tilhold, hvis der er en begrundet mistanke om, at en person har krænket din fred ved at forfølge eller genere dig med f.eks. personlige, mundtlige eller skriftlige henvendelser.

Politiet kan også udstede et tilhold til en person, hvis der er en begrundet mistanke om, at han eller hun har begået et strafbart forhold, som krænker din fred. Det kan f.eks. være, hvis han eller hun har skaffet sig adgang til din bolig, har fremsat strafbare trusler over for dig eller har begået hærværk mod dine ting.

I begge tilfælde er det en betingelse, at der er grund til at tro, at personen vil fortsætte med at krænke din fred. Det vil der f.eks. være, hvis han eller hun igennem et stykke tid har krænket din fred, eller hvis politiet har givet ham eller hende en formaning, uden at forfølgelsen eller chikanen er standset.

Politiet kan også udstede et tilhold til en person, som er mistænkt for at have begået eller forsøgt at begå en grov personfarlig forbrydelse mod dig. Det vil f.eks. være aktuelt ved forbrydelser som drabsforsøg, røveri, frihedsberøvelse, grovere vold, brandstiftelse eller voldtægt. Det er en betingelse, at politiet vurderer, at du eller dine

nærmeste på grund af forbrydelsens grovhed ikke skal udsættes for henvendelser fra den mistænkte.

Der kan ikke udstedes et tilhold, hvis du bor sammen med den person, der forfølger eller chikanerer dig. I behøver ikke at være skilt eller separeret, men samlivet skal være ophørt. Tilholdet bortfalder, hvis I finder sammen igen. Det gælder også i tilfælde, hvor I kort tid efter, at I har fundet sammen, går fra hinanden igen.

Hvis den person, der forfølger eller chikanerer dig, har samværsret med jeres fælles børn, vil tilholdet være udformet sådan, at han eller hun stadig kan gennemføre sin samværsret. Hvis du har spørgsmål om samværsretten, kan du kontakte statsforvaltningen.

Et tilhold kan udvides til at omfatte andre medlemmer af din husstand, hvis det er nødvendigt for at stoppe forfølgelsen eller chikanen. Hvis du f.eks. bliver kontaktet gennem dit barn eller din ægtefælle, kan tilholdet udvides, så personen, der forfølger eller chikanerer dig, heller ikke må kontakte dem.

HVOR LÆNGE KAN ET TILHOLD VARE?

Et tilhold kan gives for en periode på op til 5 år. Når tilholdet udløber, kan der udstedes et nyt tilhold, hvis betingelserne stadig er opfyldt.

Opholdsforbud

Politiet kan også udstede et opholdsforbud til den person, der forfølger eller chikanerer dig.

HVAD ER ET OPHOLDSFORBUD?

Et opholdsforbud betyder, at personen, der forfølger eller chikanerer dig, får et forbud mod at opholde sig eller færdes i et nærmere afgrænset område. Det kan f.eks. være et forbud mod at opholde sig i nærheden af din bolig, dit arbejds- eller uddannelsessted og andre steder, hvor du ofte kommer, f.eks. et idrætsanlæg eller et bestemt supermarked.

HVORNÅR KAN POLITIET UDSTEDE ET OPHOLDSFORBUD?

Politiet kan udstede et opholdsforbud til en person, der er mistænkt for at have begået en grov personfarlig forbrydelse mod dig. Politiet kan også udstede et opholdsforbud til en person, der gentagne gange har krænket din fred, f.eks. ved at forfølge eller genere dig med uønskede henvendelser eller ved at begå hærværk mod dine ting. Herudover kan politiet udstede et opholdsforbud til en person, som har overtrådt et tilhold.

Politiet kan udstede et opholdsforbud, hvis politiet vurderer, at betingelserne for at udstede et tilhold er opfyldt, men samtidigt vurderer, at et tilhold ikke er tilstrækkeligt til at beskytte dig mod den person, der forfølger eller chikanerer dig.

I nogle tilfælde kan der ikke udstedes opholdsforbud. Det gælder f.eks., hvis den person, der forfølger eller chikanerer dig, er din nabo og derfor ikke kan undgå at opholde sig i nærheden af din bopæl.

Et opholdsforbud kan på samme måde som et tilhold udvides til at omfatte andre medlemmer af din husstand, hvis det er nødvendigt for at stoppe forfølgelsen eller chikanen.

Et opholdsforbud kan kombineres med et tilhold og/eller en bortvisning.

HVOR LÆNGE KAN ET OPHOLDSFORBUD VARE?

Et opholdsforbud kan gives for en periode på op til 1 år. Når fristen udløber, kan der udstedes et nyt opholdsforbud, hvis betingelserne stadig er opfyldt.

Bortvisning

I særlige tilfælde kan politiet bortvise en person, som bor sammen med dig.

HVAD ER BORTVISNING

En bortvisning betyder, at personen ikke må opholde sig i jeres fælles hjem.

Politiet kan tilbageholde personen i op til 24 timer, mens sagen om bortvisning bliver behandlet. Det betyder, at han eller hun bliver fjernet fra jeres fælles hjem, selv om politiet endnu ikke har besluttet, om der skal ske bortvisning.

HVORNÅR KAN POLITIET BORTVISE EN PERSON?

Hvis du bor sammen med en person på over 18 år, som er mistænkt for at have udsat dig eller et andet medlem af husstanden for en seksualforbrydelse, ulovlig tvang, vold, trusler om vold eller anden personfarlig kriminalitet, kan politiet bortvise den mistænkte fra jeres fælles hjem.

Bortvisning kan kun ske, hvis der er bestemte grunde til at tro, at den mistænkte vil begå en lignende forbrydelse, hvis han eller hun bliver i hjemmet.

Bortvisning kan kombineres med et tilhold og/eller et opholdsforbud.

HVOR LÆNGE KAN EN BORTVISNING VARE?

Bortvisning kan ske for en periode på op til 4 uger. Når fristen udløber, kan bortvisningen forlænges, hvis betingelserne stadig er opfyldt.

Hvis forfølgelsen eller chikanen fortsætter

Hvis den person, der har fået et tilhold, et opholdsforbud eller er blevet bortvist, kontakter dig, skal du skrive ned, hvad der er sket. Du skal også gemme de breve, e-mails, sms'er eller andre henvendelser, som du eventuelt har fået.

Du skal lade være med at svare på henvendelser eller på anden måde kontakte personen. Giv i stedet politiet de henvendelser, du har fået.

Hvis anklagemyndigheden vurderer, at det kan bevises, at personen har overtrådt tilholdet, opholdsforbuddet eller bortvisningen, bliver han eller hun tiltalt. Det betyder, at sagen bliver sendt i retten. Hvis du skal møde i retten og vidne, får du et brev om, hvor og hvornår det foregår.

Du kan i visse tilfælde få en gratis bistandsadvokat, der kan støtte dig, hvis du skal afgive forklaring i retten. Politiet vil vejlede dig om mulighederne for at få en bistandsadvokat.

Overtrædelser af et tilhold, et opholdsforbud eller en bortvisning kan straffes med bøde eller fængsel.

Klage over tilhold, opholdsforbud og bortvisning

Det er politiet, der afgør, om betingelserne for at udstede et tilhold eller et opholdsforbud er opfyldt. Det er også politiet, der afgør, om betingelserne for at bortvise en person fra den fælles bopæl er opfyldt.

KLAGE

Den person, der har fået et tilhold, et opholdsforbud eller er blevet bortvist, kan klage over politiets beslutning. Klagen behandles af statsadvokaten.

Du kan også klage til statsadvokaten, hvis politiet afviser at udstede et tilhold eller et opholdsforbud eller at bortvise en person.

INDBRINGELSE FOR RETTEN

En person, som har fået udstedt et opholdsforbud eller er blevet bortvist, kan også kræve, at afgørelsen bliver indbragt for retten.

Retten vil normalt afgøre en klagesag, uden at du skal afgive forklaring i retten. Hvis du undtagelsesvis skal afgive forklaring i retten som vidne, kan du få en bistandsadvokat.

Erstatning

Du kan få erstatning fra staten for personskade, der forvoldes ved, at en person overtræder et tilhold, et opholdsforbud eller en bortvisning.

Politiet kan fortælle dig, hvordan du bærer dig ad med at søge om erstatning. Hvis du har en bistandsadvokat, kan han eller hun hjælpe dig med at opføre dit erstatningskrav.

Du kan læse mere på www.erstatningsnaevnet.dk

Andre muligheder for at få hjælp og støtte

Der er en række organisationer, der kan give dig hjælp og støtte, hvis du bliver udsat for forfølgelse eller chikane, eller hvis du bliver udsat for en forbrydelse.

- *Danner*
Danner er en organisation, der arbejder for at stoppe vold mod kvinder og børn. Her kan du også få hjælp, råd og vejledning – også anonymt – hvis du er udsat for vold eller stalking mv. Læs mere på www.danner.dk
- *LOKK – Landsorganisation af kvindekrisecentre*
LOKK tilbyder hjælp og rådgivning til kvinder, der er udsat for vold eller trusler om vold. Her kan du også få hjælp, hvis du på grund af vold har brug for at bo på et krisecenter. Du kan henvende dig anonymt til LOKK. Læs mere på www.lokk.dk
- *Offerrådgivningen*
Du kan kontakte Offerrådgivningen, der kan hjælpe dig med at få kontakt til professionelle, som kan tilbyde forskellige former for råd og vejledning om bl.a. stalking. Der findes en offerrådgivning i alle politikredse. Find adresser og læs mere på www.offerraadgivningen.dk
- *Hjælp Voldsofre*
Du kan også kontakte foreningen Hjælp Voldsofre, der tilbyder forskellige former for hjælp, råd og vejledning, f.eks. hvis du lever i et voldeligt parforhold. Læs mere på www.voldsofre.dk
- *Dialog Mod Vold*
Dialog Mod Vold er et behandlingstilbud til mænd, der udøver vold mod en nuværende eller tidligere partner. Voldsudøveren bliver tilbudt individuelle samtaler og gruppeterapi. Behandlingstilbudet omfatter også støttesamtaler til partneren og eventuelle børn. Find adresser og læs mere på www.dialogmodvold.dk